

Pocket mHealth: TU SALUD SIEMPRE CONTIGO

El teléfono inteligente se ha convertido en una herramienta fundamental para obtener información en cualquier momento y en cualquier lugar.

Pocket mHealth aprovecha este hecho para modificar también el modo en que gestionamos nuestra salud, dando la posibilidad al personal clínico de actualizar tu Historia Clínica Electrónica (HCE) directamente en el teléfono móvil.

Existe en los últimos años un cambio de paradigma en el cuidado de la salud orientado a la prevención, el fomento de estilos de vida saludables y detección temprana de enfermedades que coloca a la persona en el centro de la asistencia sanitaria. Este nuevo paradigma supone convertir al ciudadano en el eje de la continuidad asistencial desde la situación actual donde es tan solo un pasajero entre las diferentes organizaciones encargadas del cuidado del paciente.

“Pocket mHealth se basa en estándares de salud que permitirán integrar los datos clínicos en el ámbito regional, nacional y europeo

e implementa los mecanismos de seguridad adecuados para garantizar la privacidad de los datos en todo momento. Cada persona será dueña y poseedora de sus propios datos médicos y esta información siempre estará validada por su proveedor de servicios de salud.”

CARENCIAS ACTUALES DE LA GESTIÓN SANITARIA

El sistema sanitario actual muestra algunas carencias y gastos evitables, como duplicaciones de pruebas médicas y falta de disponibilidad u omisión de datos clínicos debido a sistemas no compartidos. Pocket mHealth permite mejorar la prestación de servicios a las personas así como el ahorro de costes y la eficacia de procedimientos médicos. Se otorgan al médico las facilidades para transmitir al dispositivo la información que considere compatible, aplicando siempre las medidas de seguridad requeridas y lo que es más importante, normaliza los datos para conseguir la “interoperabilidad distribuida” que consiste en almacenar la información en un repositorio móvil de datos clínicos estandarizados. Con esta información, cualquier organización vinculada a la atención del paciente (centros de atención sanitaria, fisioterapeutas, especialistas, dentistas o aseguradoras) podrá tener acceso al historial clínico. “La principal carencia en todas

las herramientas identificadas es que son usadas por el mismo sistema (Sanitas, Mapfre, etc) o por un centro de atención sanitaria concreto. Pocket mHealth aporta la interoperabilidad que no está presente en el resto de aplicaciones. Es decir, podemos descargar información de un centro de atención especializada y visualizar la información en un centro de fisioterapia con el certificado Pocket mHealth.”

El teléfono móvil se convierte así en el catalizador de la información, manteniendo la Historia Clínica Electrónica normalizada procedente de distintos sistemas proporcionando “interoperabilidad distribuida”.

POCKET mHEALTH, LA BASE DEL ICEBERG DE LA INTEROPERABILIDAD DISTRIBUIDA

Pocket mHealth es más que una herramienta de visualización de información clínica, es la base del iceberg de la interoperabilidad distribuida. Otras iniciativas de estandarización no tuvieron éxito por ir de arriba/abajo (top/bottom), ambicionando cambiar los sistemas enteros. Nuestra propuesta sigue la dirección opuesta, de abajo/arriba, de lo particular a lo general, teniendo como base la simplicidad y eficacia del principio de Pareto que “establece que la mayoría de sistemas funcionan mejor si se mantienen simples que si se hacen complejos; por ello, la simplicidad debe ser

mantenida como un objetivo clave del diseño, y cualquier complejidad innecesaria debe ser evitada”. Si conseguimos tener una información sanitaria del paciente estandarizada y formalizada en los teléfonos móviles, tendremos unidades mínimas interoperables entre sí y entre los sistemas. Pocket mHealth es una herramienta que muestra el potencial de la interoperabilidad de la información entre sistemas de la información sanitaria, así como de involucrar al paciente en su proceso asistencial, hasta ahora privado del derecho de gestión de su propia información sanitaria.

“En un futuro Pocket mHealth podría ayudar en los análisis estadísticos y predictivos lo que permitirá adelantarse a la enfermedad o detectarla con antelación, centrándose el cuidado de la salud, en el pronóstico y no en el diagnóstico y proporcionando por tanto, una mejor atención del cuidado de la salud. El siguiente paso lógico, una vez que tenemos datos clínicos fragmentados en unidades distribuidas sería construir una infraestructura dentro del hospital compatible con los estándares para poder ejecutar algoritmos de minería de datos y aprendizaje automático, para extraer modelos que ayuden en la atención del paciente. Y finalmente, construir una gran infraestructura estandarizada en la nube con información proveniente de todos los sistemas siempre que se superen todas las barreras legales actualmente en vigor.”



Carlos Cavero, co-creador de Pocket mHealth. Atos España.